

Wellness-Stube Erika Kestel

im Höhenhotel & Restaurant

Kalikutt***

Renchtal im Schwarzwald



Sie stehen im Mittelpunkt!

Sämtliche Behandlungen haben ein Ziel, Ihr Wohlfühl, Ihre Lebensfreude und Ihre Gesundheit zu stärken.

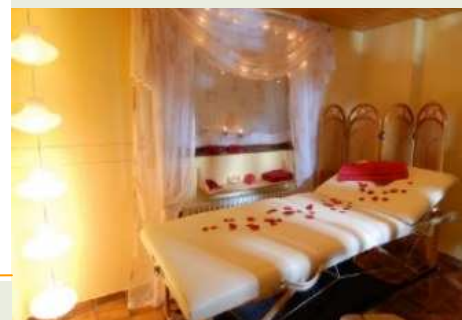
Dafür setzen wir uns mit all unserer Energie ein.

Seit über 20 Jahren und mit mehreren "Tausend Behandlungen" Erfahrung, beschäftigen wir uns mit neuen Forschungsergebnissen oder wir entdecken altes Wissen neu, entwickeln und erproben selbst neue Methoden und machen uns für Sie von allem das Wertvolle zueigen.

Unser Wunsch und Ziel ist es, jeden Gast erholt und gestärkt nach Hause zu schicken.

Das Geheimnis unseres Erfolges liegt in der Erfahrung, Kompetenz und in der Beratung - daraus entsteht Qualität.

Ich freue mich auf Sie
Ihre Erika Kestel



Buchung möglich bei:

Familie Alfred Schmiederer
Kalikutt 10
D-77728 Oppenau - Ramsbach
Renchtal im Schwarzwald
Tel.: +49 (7804) 45 0
Fax +49 (7804) 45 222
www.kalikutt.de

Erika Kestel
Kosmetik GmbH
Eisenbahnstr. 56 a
D-77871 Renchen
Tel.: +49 (7843) 995 260
Fax +49 (7843) 995 264
www.lias-epsilon.com

Neue Anwendung:

"Crystalbaden" Ein Erlebnis für alle Sinne:

*Genießen Sie den Duft erlesenen Aromaöls,
das für Sie ausgewählt ist.*

*Spüren Sie das samtweiche Wasser und das
zartseidene Gefühl des hochwertigen Pflegeöls auf Ihrer Haut.*

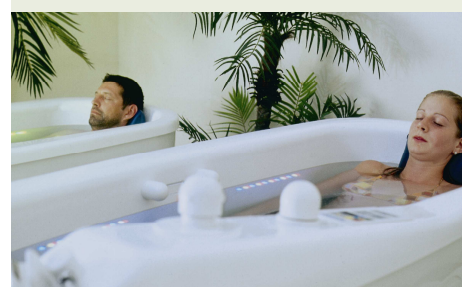
*Baden Sie mit Ihrem ganzen Körper in wohligen Klängen
und erleben einen Musikgenuss der besonderen Art!*

Baden in Farben, Düften und Klängen!

Crystalbaden 30 min.

Solo:
Zu Zweit:

€
29,-
49,-



Übersicht der Anwendungen & Preise

Lieber Gast,

bei Fragen zu den nachfolgend aufgeführten Behandlungen berät Erika Kestel Sie gerne persönlich und stellt Ihnen ihr ganz individuelles Wunschprogramm zusammen.

„KLANG DER STILLE“	€
Klang der Stille – einzeln 60 min.	52,-
Klang der Stille – zu zweit 60 min.	75,-

GESICHTS- / HALS- / DEKOLLETEBEHANDLUNGEN:

Verwöhnende Gesichtsbehandlung 90 min.	75,-
Modellage-Gaze zur Gesichtsbildung	29,-
Modellage-Gaze Büste 30 min.	35,-
Gesichtspackung mit Modelage 30 min.	45,-
Dreischlag-Packung mit Ausreinigung 20 min.	45,-
Leber- / Nieren- / Fußwickel mit Aromaöl je 15 min.	7,-
Nacktenwickel 10 min.	3,-

MASSAGE UND ENERGIEARBEIT

Aromatic-Hot-Stone 60 min.	69,-
Lymphstimulation Gesicht 25 min.	25,-
Reiki 60 min.	69,-
Shiatsu – Körper 60 min.	62,-
Shiatsu – Rücken 30 min.	30,-
Shiatsu – Kopf 30 min.	30,-
Fußreflexzonen-Stimulation 30 min.	26,-
Entspannende Körpermassage 35 min.	35,-
Entspannende Rückenmassage 25 min.	25,-
Traumzeit – Kopf- und Gesichtsmassage 25 min.	25,-
Aromaölmassage 35 min.	39,-
Regenwaldmassage 60 min.	59,-

ARYURVEDA

Ohrenkerzenbehandlung 60 min.	59,-
Garshan-Seidenhandschuh-Massage 30 min.	29,-
Abhyanga-Massage 60 min.	69,-

LIAS-BEHANDLUNGEN

>> **Selbst entwickelt von Erika Kestel** <<

Lias Epsilon® Gesichtsbehandlung 90 min.	98,-
Lias Epsilon® Gesichtspackung 30 min.	45,-
Lias Epsilon® Gold-Hafer-Ölmassage ~ mit Fangold®- Leber- und Fußreflexzonen-Packung 60 min.	69,-

HÄNDE UND FÜßE „DE LUXE“

med. Fußpflege „de luxe“ 60 min.	55,-
Maniküre „de luxe“ 60 min.	55,-

*Ich pflege Ihre Hände und Füße in aufwändiger Handarbeit.
Mit hochwertigen Spezial-Packungen und intensiver Massage*

Fußpackung oder Armpackung 20 min.	20,-
Fuß- / Beinmassage 15 min.	20,-
Hand- und Armmassage 15 min.	20,-
Handmodelage 20 min.	26,-

Höhenhotel & Restaurant

Kalikut ***

Renchtal im Schwarzwald



LIAS^ε

Haut wie Samt



Wellness ABC ~ Was tut mir Gut ?

Beschreibungen zu meinen Behandlungen

Lieber Gast,

bei Fragen zu den nachfolgend aufgeführten Behandlungen berät Erika Kestel Sie gerne persönlich und stellt Ihnen ihr ganz individuelles Wunschprogramm zusammen.

KLANG DER STILLE

*In allem wohnt Klang, in allem Leben, in allen Dingen
Das heißt, dass alles um uns und sogar wir selbst ständig in Schwingung sind.
Sind wir in unserem Inneren ausgeglichen, passen diese Schwingungen besonders gut zusammen und wir leben in Harmonie.
Die Massage mit tibetischen Klangschalen und Zimbeln reinigt uns mit ihrem reichen Klangspektrum von blockierenden äußeren Einflüssen, regt unsere eigenen positiven Schwingungen an und stärkt sie. Die Energie in uns vermag wieder in Ruhe und Ausgeglichenheit zu fließen. Eine tiefe Entspannung tritt ein, wenn unsere Seele im Meer der Klänge badet und das hörende Bewusstsein beschert uns eine Vielzahl von Bildern oder gar ganze tönende Reisen durch unsere Phantasie. Der „Klang der Stille“ wird für uns wieder hörbar und beschenkt uns mit neuer Energie für Alltägliches und Besonderes.*

Verwöhnende Gesichtsbehandlung

Bei einer Hautdiagnose mit ausführlicher Anamnese wird der aktuelle Hautstatus ermittelt und nach den tatsächlichen Bedürfnissen der Haut und der übrigen Organe eine individuelle Behandlung durchgeführt mit entsprechender Pflegeempfehlung. Die Gesichtsbehandlung enthält außerdem eine Rückenmassage sowie Leberwickel, Nackenwickel und Aromafußwickel. Eine Reinigungspackung (Dreischlagpackung) sowie eine Gesichtspackung mit individuell ausgesuchten Wirkstoffen und eine sanfte Kopf- und Gesichtsmassage runden diese Anwendung ab. Augenbrauenkorrekturen auf Wunsch und nach Bedarf.

Modellage-Gaze zur Gesichtbehandlung

Das Modellage-Gaze ist hochwertiges Collagen-Flies zur Intensivierung der Wirkstoffe und des Feuchtigkeitshaushaltes der Haut und kann zur Gesichtsbildung hinzu gebucht werden.

Modellage-Gaze Büste - dito, für den sensiblen Bereich des Decolletes

Dreischlag-Packung mit Ausreinigung

für Akne-Problematik - sanfte Ausreinigung mit Glasventouse (Miniabsauggerät)

Aromatic-Hot-Stone

Ausgewählte Aromaöle, die angenehme Wärme heißer Steine und sanfte Streichungen sowie gezielte Druckpunkte harmonisieren die Meridiane und lösen muskuläre Verspannungen.

Reiki

*Eine alte tibetische Kunst zur Aktivierung natürlicher Heilkraft und der Selbstheilungskräfte. Konzentration universeller Lebensenergie durch Berührung mit den Händen.
Wirkt auf allen Ebenen: körperlich, geistig, seelisch, emotional. Speziell bei diffusen Beschwerden Antriebslosigkeit, seelischem Stress, Angstgefühl.*

Shiatsu

Massage-Kunst, die auf Theorie und Philosophie der chinesischen Akupunktur beruht. Sie geht davon aus, dass die Lebensenergien auf bestimmten Bahnen durch den Körper fließen. Sind diese Energiewege durch Stress, Krankheit, Überbelastung, unzureichende Ernährung gestört, wird der Energiefluss an bestimmten Punkten blockiert. Das kann sich u.a. in Schmerzen, Verspannungen, etc. äußern. Durch Druck mit Fingerkuppen bzw. Handballen auf diese Druckpunkte wird die blockierte Energie wieder frei. Anzuwenden bei Kopfschmerzen, Migräne und Verspannungen. Befreit Sie von den Belastungen des Alltags. Sanfter und intensiver Druck wirkt genau dort wo etwas zu lösen ist.



Fußreflexzonen-Stimulation

Eine intensive Behandlung der Füße mit einer speziellen Massagetechnik. Über die Reflexpunkte der Füße werden alle Organe des Körpers erreicht. Energieblockaden werden harmonisiert, die eigenen Körperkräfte werden aktiviert und ermöglichen Selbstheilungsprozesse.

Entspannende Körpermassage

Massage und Lockerung der Beine, Arme, des Nackens, des Rückens und des Bauches mit ausgesuchten Massageölen oder speziell mit natur belassenem Sesamöl. Von Kopf bis Fuß werden die Verspannungen aufgespürt und gelöst.

Traumzeit – Kopf- und Gesichtsmassage

Aus der Ruhelosigkeit des Alltags in die Entspannung. Zeit zum Träumen und Wohlfühlen bei einer sanften Kopfmassage.

Aromaölmassage

Ausstreich-Massage mit wertvollen, individuell für Sie ausgesuchten Aroma-Ölen auf der Basis von natur belassenem Sesamöl. Steigert das allgemeine Wohlbefinden, hilft bei Stress, Schlaflosigkeit, Erkältung und vielen Zuständen des Nicht-Wohlseins.

Regenwaldmassage

Die „Regenwaldmassage“ wirkt wunderbar entspannend, wie ein warmer Tropenregen. Eine spezielle "lymphstimulierende" Massagetechnik regt das Lymphsystem zur Ausscheidung an und unterstützt es mit Hilfe erlesener, exotischer Öle, sich von altem Ballast zu trennen.

ARYURVEDA

„Ayurveda“, - das Wissen vom Leben.

Wir haben unsere Erfahrungen und Kenntnisse an dieser uralten indischen Gesundheitslehre gemessen. So entstanden wohltuende Behandlungen, die regulierend auf Ihre Gesundheit wirken. Sie erleben einen himmlischen Zustand von Entspannung und innerer Leichtigkeit. Behandlungen mit warmen, kostbaren Pflanzenölen und Kräuterauszügen wie der **Öl-Stirnguss „Shirodara“** und die Ganzkörper-Ölmassage „**Abhyanga**“ sind unvergleichlich und unvergesslich. Das Angenehme ist auf das Beste mit dem Nützlichen verbunden: Während die Öle den Stoffwechsel sämtlicher Organe anregen, pflegen sie gleichzeitig auf das Intensivste die Haut.

Ohrenkerzenbehandlung

So bekommen Sie den Kopf frei. Durch den Kamineffekt der Ohrenkerze kommt es zu einer sanften Reinigung der Ohren. Druckgefühle im Kopf vermindern sich. Sie fühlen sich klar und frei.

LIAS-BEHANDLUNGEN

>> Selbst entwickelt von Erika Kestel <<

Lias Epsilon® Gesichtsbehandlung

Produkte von außergewöhnlicher Qualität und Güte und handwerkliches Können auf höchstem Niveau ergeben die Lias Epsilon Gesichtsbehandlung von Erika Kestel. Vergolden Sie sich Ihren Tag.

Lias Epsilon® Gesichtspackung

Anti-Aging mit reinster Natur! Erika Kestel hat für Sie die Wirkung von Hafer und Gold entdeckt bevor andere dies getan haben. Innovation folgt aus Beständigkeit. Vergolden Sie Sich Ihren Tag.

Lias Epsilon® Gold-Hafer-Ölmassage ~ mit Fangold®- Leber- und Fußreflexzonen-Packung

Ein Fest für den ganzen Körper! Produkte von außergewöhnlicher Qualität und Güte versorgen Ihre Haut mit einem Winter-Power-Paket. Die individuell abgestimmte Massage entspannt und vitalisiert zugleich.

med. Fußpflege & Maniküre „de luxe“

Ich pflege Ihre Hände und Füße in aufwändiger Handarbeit. Mit hochwertigen Spezial-Packungen und intensiver Massage

Höhenhotel & Restaurant

Kalikutt***

Renchtal im Schwarzwald



LIAS^ε

Haut wie Samt

